

# MAGISTER DOSKAR



## **Asclepias geminata** **Diabetesmittel**

**Sanskrit: Mesasrngi**

**Hindi: Gumar**

**Deutsch: Gymnema**

**Vorkommen:** Gymnema sylvestre ist in Indien heimisch und wird dort schon seit langer Zeit als Mittel gegen übermäßiges Zuckerverlangen und bei Diabetes benutzt.

**Droge:** Wurzeln, Blätter, Samen

**Dosha:** -Vata, -Kapha

**Rasa:** herb, bitter

**Guna:** leicht, trocken

**Virya:** erhitzend

**Vipaka:** scharf

Gymnema sylvestre (Asclepias geminata) ist am besten für seine blutzuckersenkenden Eigenschaften bekannt. Einerseits scheinen die Zucker der Nahrung durch die Pflanzenbestandteile absorbiert zu werden (d.h. die Blutzuckerspiegel steigen nach Mahlzeiten nicht so an wie normalerweise) und andererseits unterstützt Gymnema die Produktion von Insulin. Darüber hinaus blockieren die Blätter beim Kauen die Geschmacksrezeptoren für Süß, d.h. süsse Stoffe können für ein paar Stunden nicht mehr geschmeckt werden.

### **WIRKUNG & INDIKATION**

	<b>Wirkung</b>	<b>Indikation</b>
<b>Nervensystem:</b>	analgetisch	
<b>Atemwege:</b>	auswurfördernd	Erkältung, Asthma
<b>Urogenitalsystem:</b>	diuretisch, antidiabetisch	Diabetes, Glykosurie
<b>Verdauung:</b>	leberstoffwechselanregend, digestiv, laxativ	Verstopfung, Hepatitis, Würmer
<b>Herz/Kreislauf:</b>	kardiostimulant, kardiotonisch	
<b>Körperabwehr:</b>	antipyretisch	Fieber
<b>Allgemein:</b>	entgiftend, entzündungshemmend	

Schottenring 14, 1010 Wien

Tel.: +43 1 535 37 24 Serie Fax: +43 1 5353724 24

email: [info@doskar.at](mailto:info@doskar.at)

[www.doskar.at](http://www.doskar.at)